



INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA EL ENEMA DE BARIO / SEGUIMIENTO DEL INTESTINO DELGADO

Su médico ha solicitado un Enema de Bario del colon (Intestino Grueso) o de Seguimiento del Intestino Delgado (intestino delgado). Esta preparación es para adultos y niños de 12 años de edad y mayores.

Si usted sufre de enfermedad renal, dolor por cólico abdominal, diarrea considerable, sangrado intestinal o enfermedad inflamatoria intestinal, consulte a su médico primario antes de proceder con estas instrucciones.

Consulte a su médico antes del uso:

- Si se ha producido algún cambio repentino en sus hábitos intestinales que persisten por más de dos semanas.
- Antes de administrarlo a niños menores de 12 años de edad.

CONTINÚE TOMANDO LOS MEDICAMENTOS, SEGÚN LO PRESCRITO POR SU MÉDICO.

Es importante que siga y lleve a cabo cuidadosamente todas las instrucciones. Tome sólo los medicamentos, alimentos y líquidos en las cantidades especificadas y en las horas mostradas, a menos que su médico le indique otra cosa. Seguir estas instrucciones le dará los mejores resultados y le evitará tener que repetir el procedimiento. **Las respuestas individuales a los laxantes varían, de modo que permanezca cerca de las instalaciones sanitarias una vez haya iniciado el procedimiento de limpieza del intestino.**

NOTA:

Se requiere un alto consumo de líquido para esta preparación. Beba por lo menos un vaso de 8 onzas lleno de agua en cada una de las horas especificadas. NO TOME LECHE, CREMA O CREMA NO LÁCTEA.

Por favor marque cada casilla cuando termine cada paso y lleve esta hoja cuando informe su procedimiento.

DÍA ANTERIOR AL PROCEDIMIENTO:

- Desayuno:** Sopa clara (cualquier caldo); jugos de frutas colados sin pulpa, gelatina con sabor que no sea de color rojo (no agregar ingredientes adicionales), café negro, té simple o bebidas gaseosas.
- Mediodía:** Sopa clara (cualquier caldo); jugos de frutas colados sin pulpa, gelatina con sabor que no sea de color rojo (no agregar ingredientes adicionales), café negro, té simple o bebidas gaseosas.
- 1:00 P.M.:** Beba un (1) vaso de 8 onzas lleno de agua.
- 2:00 P.M.:** Beba un (1) vaso de 8 onzas lleno de agua.
- 3:00 P.M.:** Beba un (1) vaso de 8 onzas lleno de agua.
- 4:00 P.M.:** Beba un (1) vaso de 8 onzas lleno de agua.
- 5:00 P.M.:** Sopa clara (cualquier caldo); jugos de frutas colados sin pulpa, gelatina con sabor que no sea de color rojo (no agregar ingredientes adicionales), café negro, té simple o bebidas gaseosas.
- 5:30 P.M.:** Beba 18,0 g de citrato de magnesio líquido (una botella). **ESTE ES UN LAXANTE. USTED TENDRÁ QUE ESTAR CERCA DE UN SANITARIO CUANDO EL LAXANTE COMIENZE A ACTUAR.** Este producto generalmente produce un movimiento intestinal en el curso de 30 minutos a 6 horas.
- 6:00 P.M.:** Beba un (1) vaso de 8 onzas lleno de agua.

- 7:00 P.M.:** Beba un (1) vaso de 8 onzas lleno de agua.
- 7:30 P.M.:** Tome las cuatro (4) tabletas de Bisacodyl con un (1) vaso de 8 onzas lleno de agua. **NO MASTIQUE LAS TABLETAS.** Las tabletas se deben tomar dos horas después de beber el citrato de magnesio líquido. Las tabletas de Bisacodyl generalmente producen el movimiento intestinal en 6 a 12 horas.
- 8:00 P.M.:** Beba un (1) vaso de 8 onzas lleno de agua.
- 9:00 P.M.:** Beba un (1) vaso de 8 onzas lleno de agua. No coma después de las 9:00 P.M.

DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

- Beba 8 onzas de líquidos claros en la mañana, pero **NO COMA.**
- Al menos una hora antes de salir para su procedimiento, inserte un Supositorio de Bisacodyl en el recto (vea las instrucciones más adelante). Espere al menos 15 minutos antes de evacuar.
 - Desempaque el supositorio.
 - Acuéstese sobre el lado izquierdo, con el muslo derecho levantado.
 - Inserte el supositorio en el recto, el extremo puntiagudo primero, lo más profundo que sea posible.
 - Cierre los muslos para ayudar a retener el supositorio.
 - Retenga el supositorio por lo menos durante 15 a 20 minutos, si es posible. La evacuación del intestino ocurre por lo general en el curso de 15 minutos a una hora.
 - Si necesita ayuda, asegúrese de tener disponible un orinal portátil, pañales, una taza de baño o ayuda para ir al sanitario. Es posible que no haya ningún resultado del supositorio si los laxantes orales actuaron bien.

DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO:

Continúe bebiendo mucho líquido y reanude una dieta normal, a menos que su médico le indique lo contrario.

Si está preocupado por el estreñimiento, puede utilizar un laxante suave (tabletas de Bisacodyl) como se indica en la casilla para eliminar el bario del colon, según sea necesario. Las heces puede ser descoloridas (color blanco o grisáceo) durante varios días hasta que el bario sea eliminado.

Gracias por permitir que cuidemos de usted.

Para ayudarle a adquirir los artículos necesarios en la preparación del examen, por favor use la siguiente lista

Suministros de venta libre necesarios para la preparación del intestino:

- 1 - Botella de 18,0 g de Citrato de Magnesio Líquido
- 4 - Tabletas (laxante) Bisacodyl USP 5 mg (recubrimiento entérico)
- 1 - Supositorio - Bisacodyl USP 10 mg